

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ № 1  
\_\_\_\_\_ Макарова Н.Н.  
Приказ № 148  
«01» сентября 2025года

## **Календарный учебный график ООП СОО на 2025-2026 учебный год**

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии:

- с [частью 1](#) статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Календарный учебный график образовательной организации составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года.

### **1. Продолжительность учебного года**

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года.

Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 11 классов – 34 учебные недели;
- для обучающихся 10 классов – 34 учебные недели.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Для 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

### **2. Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул**

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

Минимальная продолжительность каникул в течение учебного года – не менее **7 календарных дней**.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 12 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Учебные периоды		Каникулы	Сроки каникул
1 четверть	01.09.2025 – 24.10.2025 (8 недель)	Осенние (9 дней)	25.10.2025 – 02.11.2025 (с учётом праздничных дней 3.11-4.11.2025)
2 четверть	05.11.2025 – 30.12.2025 (8 недель)	зимние (12 дней)	31.12.2025 – 11.01.2026
3 четверть	12.01.2026 – 27.03.2026 (11 недель)	весенние (9 дней)	28.03.2025 – 05.04.2026
4 четверть	06.04.2026 – 26.05.2026 (7 недель)	летние (14 недель)	27.05.2026 – 31.08.2026

### 3. Режим работы для образовательного учреждения

Начало занятий в 8.30 , в понедельник в 8.00 – «Разговоры о важном».  
Продолжительность урока - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

**Расписание звонков** по понедельникам на 2025-2026 учебный год

Урок	Время урока	Перемена
	8.00 – 8.30 «Разговор о важном»	10 минут
1 урок	8.40 – 9.20	10 минут
2 урок	9.30 – 10.10	10 минут
3 урок	10.20 – 11.00	20 минут
4 урок	11.20 – 12.00	20 минут
5 урок	12.20– 13.00	10 минут
6 урок	13.10 – 13.50	15 минут
7 урок	14.05 – 14.45	10 минут

**Расписание звонков** со вторника по субботу

Урок	Время урока	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	20 минут
4 урок	11.10 – 11.50	20 минут
5 урок	12.10 – 12.50	10 минут
6 урок	13.00 – 13.40	15 минут

7 урок	13.55 – 14.35	10 минут
--------	---------------	----------

#### Сменность занятий:

Занятия в 2025 - 2026 учебном году в 10 - 11 классах организованы в первую смену.

Продолжительность учебной недели: по шестидневной учебной неделе для 11 класса, по пятидневной учебной неделе для 10 класса.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять (СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", п.3.4.16):

- для обучающихся 10- 11 классов - не более 7 уроков.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Внеурочная деятельность и занятия по программам дополнительного образования запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

#### **4. Государственная итоговая аттестация обучающихся**

Государственная итоговая аттестация обучающихся 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне 2026 года. Сроки проведения государственной итоговой аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

#### **5. Сроки прохождения учебных сборов по начальным знаниям в области обороны и подготовке по основам военной службы**

Учебные сборы для обучающихся 10 классов проводятся одноразово в течение пяти дней (май) – 35 часов, сроки устанавливаются распоряжением учредителя – Администрации

К  
о  
н  
д  
о  
п  
о  
ж  
с  
к  
о  
г  
о

м  
у